

Febrer 2017

COR DE MARIA MATARO

No Carn

el gusto
de crecer
aramark



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Fruites del mes: poma, pera, plàtan,
taronja i mandarina

1

Minestra de verdura
Truita de formatge amb
amanida de fruits (enciam, oliva
negra i pipes)
Gelatina

2

Arròs blanc amb formatge
Mandonguilles de tonyina amb
salsa tomàquet amb patates
dau
Fruita

3

Sopa de peix amb pasta
Calamars a l'Andalusa amb
amanida primavera (enciam,
tomàquet i blat de moro)
Fruita

6

Macarrons a l'amatriciana
Croquetes de bacallà amb
patates fregides
Fruita

7

Crema de pèsols
Ous i tomàquet amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
logurt

8

Arròs tres delícies
Limanda a l'andalusa amb
amanida de fruits (enciam, oliva
negra i pipes)
Fruita

9

Llenties amb verdures
Truita francesa amb amanida
de l'hort (enciam, tomàquet i
pastanaga)
Fruita

10

Sopa de "picadillo"
Lluç al forn amb carbassó
Fruita

13

Fideuada de peix
Lluç a la planxa amb amanida
de l'hort (enciam, tomàquet i
pastanaga)
Fruita

14

Crema de verdures
Croquetes de bacallà amb
arròs saltat
Fruita

15

Cigrons amb verdures
Truita de tonyina amb amanida
de fruits (enciam, oliva negra i
pipes)
logurt

16

Marmitako de tonyina
Peix a la planxa amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
Fruita

17

Arròs amb tomàquet
Bunyols de bacallà amb
amanida mixta
Fruita

20

Trinxat d'espinacs
Mandonguilles de tonyina amb
salsa tomàquet amb
xampinyons
logurt

21

Cigrons amb tomàquet i ou dur
Abadejo al forn amb amanida
de fruits (enciam, oliva negra i
pipes)
Fruita

22

Macarrons amb tomàquet
Truita de carbassó amb
amanida primavera (enciam,
tomàquet i blat de moro)
Fruita

23

Crema de llegums
Peix al forn amb patates xips
Fruita

24

Arròs napolitana
Croquetes de bacallà amb
amanida mixta
Fruita

27

FESTIU

28

Sopa de "picadillo"
Truita de patates amb amanida
de fruits (enciam, oliva negra i
pipes)
Gelatina